

Пятница			
Меню на 17.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	66,72	150/20	392
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	101,59		714
Завтрак -2			
Булочка с сыром	28,21	100	302
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Итого	48,29		392
Обед			
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками (говядина)	22,31	250/40	255
Плов из птицы с перловой крупой	33,94	150/75	451
Помидоры свежие ко 2 блюду	3,70	50	96
Напиток из сухофруктов	5,28	200	123
Бананы	12,59	150	130
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	81,90		1 283
Ужин 1			
Винегрет овощной	8,62	100	124
Сельдь пряного посола	10,61	25	97
Рыба запеченая в сметане (горбуша)	33,58	75/5	190
Макаронные отварные	6,52	200	284
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200\10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	64,52		904
Ужин 2			
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	27,19		500
Итого	323,49		3 793

Директор
Зав. столовой

